TYÖHYVINVOINNISTA ENERGIAA

CASE LÄHITAPIOLA POHJOINEN

LÄHITAPIOLA
POHJOINEN

Johanna Laitila 9.11.2017

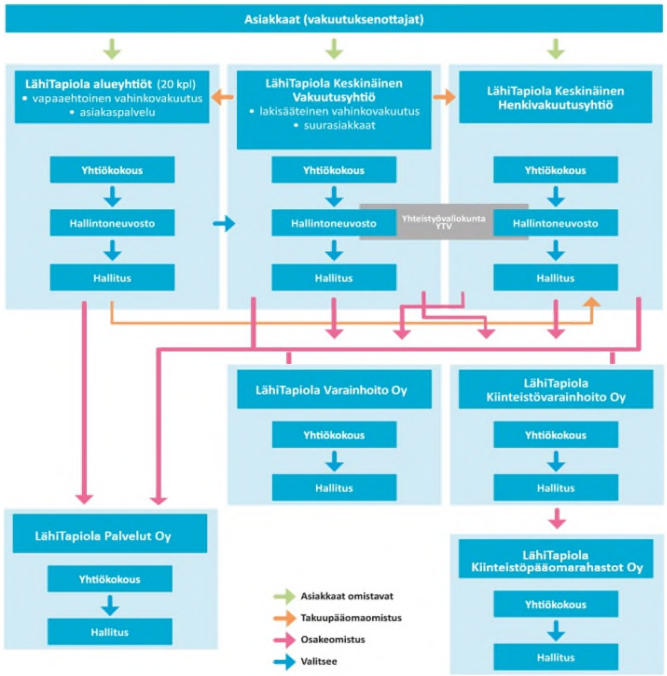
VIRKEIN VIRMA 2017

LÄHITAPIOLA

LÄHITAPIOLA

LÄHITAPIOLA

MISTÄ LÄHITAPIOLA-RYHMÄ KOOSTUU?

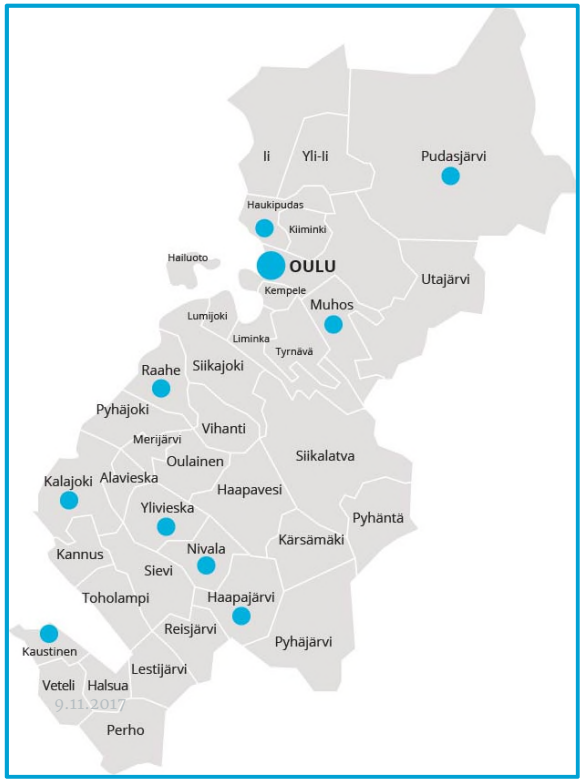


LähiTapiolassa työskentelee lähes

3 500 asiantuntijaa

Yhtiöryhmään kuuluu **20** alueyhtiötä sekä LähiTapiola Keskinäinen Vakuutusyhtiö, LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö, LähiTapiola Varainhoito, LähiTapiola Kiinteistövarainhoito ja LähiTapiola Palvelut.

LÄHITAPIOLA POHJOINEN



LÄHITAPIOLA POHJOINEN ON YKSI 20 ITSENÄISESTÄ ALUEYHTIÖSTÄ.

- Ainoa oululainen vakuutusyhtiö
- Olemme **100 %** asiakkaidemme omistama, keskinäinen yhtiö
- Palvelemme henkilö-, maatila-, yrittäjä-, yritys- ja yhteisöasiakkaita henkilökohtaisesti ja paikallisesti.
- **Merkittävä työllistäjä** ja taloudellinen toimija alueella, edistäen näin koko Pohjoisen alueen elinvoimaisuutta.

LÄHITAPIOLA

TOIMINTAYMPÄRISTÖ

- Olemme muuttumassa vakuutusyhtiöstä **elämänturvayhtiöksi**, jonka pääpainopisteet **turvallisuus, talous** ja **terveys**
- Vakuutus- ja finanssialan kilpailu kansainvälistyy ja hintakilpailu lisääntyy
- Digitaalisaatio tehostaa ja uudistaa finanssialan liiketoimintamalleja sekä työtehtäviä
- Toimialaliukumat jatkuvat ja tullaan näkemään uudenlaisia yhteenliittymiä

HENKILÖSTÖ

YHTIÖRYHMÄ 3500, POHJOINEN N. 190

TYÖHYVINVOINTI JA TUOTTAVUUS SYNTYVÄT KOKONAISUUDESTA

Työturvallisuus

- Turvallisuusjohtaminen
- Riskien arviointi
- Tapaturmien torjunta
- Tapaturmien ja läheltäpiti-tilanteiden tutkiminen

Työkyky ja terveys

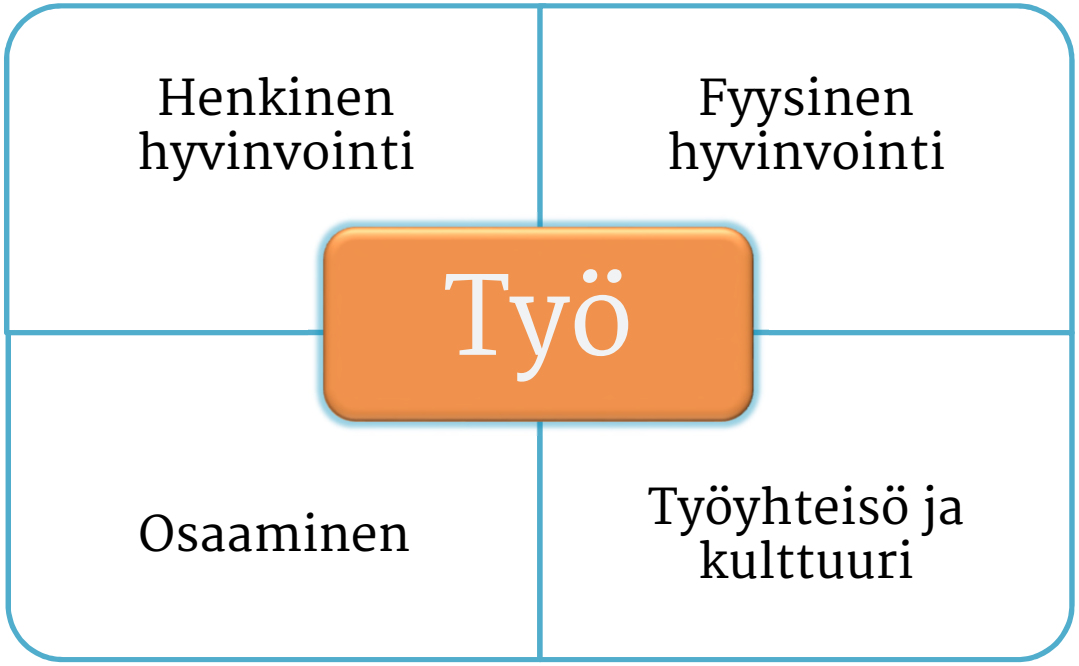
- Työkyvyn edistäminen ja ylläpitäminen
- Työkyvyttömyyden ehkäisy
- Työstä poissaolojen hallinta
- Työhön liittyvien oireiden ja ammattitautien ehkäisy

Työhyvinvointi

- Henkinen ja fyysinen hyvinvointi
- Johtaminen ja esimiestyö
- Toimiva työyhteisö
- Osaaminen ja motivaatio

LÄHITAPIOLA

TYÖHYVINVOINNIN OSA-ALUEET



TYÖHYVINVOINNIN JOHTAMINEN LÄHITAPIOLASSA

LÄHITAPIOLA Työhyvin-voinnista KAIKKI PITÄVÄT HUOLTA

LÄHITAPIOLA

TYÖHYVINVOINNIN JOHTAMINEN LÄHITAPIOLASSA OSANA HENKILÖSTÖJOHTAMISTA

HYVÄ TYÖKYKY –SUJUVA ARKI	ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA JA VARHAINEN TUKI	KORJAAVA TOIMINTA – TYÖKYVYTTÖMYYDEN UHKA
• Hyvä päivittäisjohtaminen • Osaaminen ja kehittyminen • Työympäristö • Työterveyshuolto • Henkilöstötyö, osaamisen ylläpito, kehittämisen suunnittelu (rekrytointi, palaute, palkitseminen)	• Poikkeamat työuralla - yhtiöiden omat keinot: • Pidä huolta –malli (varhainen tuki) • Sairauspoissaolojen seuranta • Joustot • Työsuojelutoiminta • Työterveyshuolto • Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuus	• Vajaakuntoisen tuki • Työjärjestelyt • Osasairauspäiväraha • Kuntoutuksen keinot • Yhteistyö kumppanien kanssa: • Työterveyshuolto ja tth:ssa toimiva sosiaalialan asiantuntija • Vahinkoyhtiö, Elo • Kela
Mittarit **Henkilöstötutkimukset** **Osaamisen johtaminen** **Terveys(Kela 1 + Kela2)**	**Mittarit** **Sairauspoissaolot (ml.lyhyet ja pitkät)** **Työtapaturmat**	**Mittarit** **Osasairauspäiväraha** **Kuntoukset** **Osatyökyvyttömyyseläkkeet**

JA1

Dia 11

JA1 MIttarit ovat esimerkkejä eri osa-alueita kuvaaville asioille. Jokin yksittäinen mittari voi tukea useammankin kehittävän asian toteutumista. Esimerkikis sairauspoissaolot

Jalonen Anne-Maija; 2.5.2017

TYÖHYVINVOINTIA JA TYÖKYKYÄ TUKEVAT PALVELUT LÄHITAPIOLASSA 2017

	HYVÄ TYÖKYKY –SUJUVA ARKI	ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA JA VARHAINEN TUKI	KORJAAVA TOIMINTA – TYÖKYVYTTÖMYYDEN UHKA
Henkinen hyvinvointi	• Pidä huolta –malli • Kehityskeskustelut • Hyvä lähiesimiestyö	• Työterveyshuollon työterveysneuvottelut • Pidä huolta- varhaisen välittämisen malli • REHTI toiminta • Luennot jaksamiseen ja stressinhallintaan liittyen • Jooga ja rentoutusvideot	• Työterveyshuollon tuki • Työpsykologi • Elon tuki
Fyysinen hyvinvointi	• Hyvä työergonomia, sähkösäätöiset työpöydät • Cuckoo -taukoliikuntaohjelma • Arkiliikuntaan kannustaminen • Sankarikoulutus 2017, Ea taidot	• Hyvinvointiohjelmat • PUHTI • Liikunta- ja kulttuurietu	• Työ- ja vapaa-ajan tapaturmavakuutus ja siihen liittyvät tukitoimet, esim. kuntoutus • Työkykyvakuutus ja työkykypalvelu
Osaaminen	• Osmo –osaamisen hallinta –järjestelmä käyttöön • Akatemian koulutukset • Elämänturva -osaaminen	• Omaehtoisen terveyden edistäminen infot ja luennot • Vuorovaikutusvalmennus • Valmentavan esimiehen koulutukset • velmennuskeskustelut	• Työterveyden tuki ja neuvonta • Elon koulutukset ja neuvonta
Työyhteisö	• Corporate Spirit –tutkimus toukokuussa • Great Place to Work-tutkimus marraskuussa Työterveyshuollon työpaikkaselvitykset • Työhyvinvointilähettiläs toiminta • Hyvän tahdon sankarit	• Sairauspoissaolojenja terveyslukujen säännöllinen seuranta • Ennaltaehkäisevä päihdeohjelma • Työterveyshuollon kohdennetut työpaikkaselvitykset • Työn riskien ja vaarojen arvioinnit	• Työterveyshuollon työpaikkaselvitysten jatkuva seuranta • Aktiivinen yhteistyö työterveyden, Elon ja Kelan kanssa

Jokaisen oma vastuu työhyvinvoinnista, Esimiehet, Yhtiöiden johto, HR, Akatemia, Työsuojelu, Työterveyshuolto

HYVINVOINTI, TERVEYS JA TYÖKYVYN JOHTAMINEN

- PIENIÄ ARJEN ASIOITA

LÄHITAPIOLA

Hyvinvoinnin vuosikello

JOU
- Kehonkoostumusmittaus

TAM
- Energiatesti (alkutesti)
- Energiavalmennus alkaa
- Kehonkoostumusmittaus
- Liikunta- ja kulttuurisetelit käyttöön

HEL
- Porraskampanja
- Ravintoluento
- Henkilöstöpäivä

MAA
- Tervahiihto
- Taukojumppa
- Energiatesti (lopputesti)

HUH

TOU
- Tervamarathon
- Juoksukoulu
- Työmatkapyöräily
- Energiatesti (lopputesti)

KES

HEI
- Kehonkoostumusmittaus
- Aktiivista kesänviettoa

ELO
- Aktiivista kesänviettoa

SYY
- Lajitutustumiset alkaa
- Stressinhallintaluento
- Likkojen lenkki
- Hyvinvointiluento
- Ajanhallintavalmennus

LOK
- Istumisen vähentämiskampanja
- Lepo ja rentoutus

MAR

© LähiTapiola Pohjoinen / Johanna Laitila

FYYSINEN HYVINVOINTI- PUHTI

- Energiatestit 3 krt/vuodessa, palkitaan energisin tiimi
- Kehonkoostumusmittaukset 2 krt/v
- Terveyskysely viime vuonna (työterveys)
- Tiimien liikuntaminuuttikisa, tulokset julkaistaan joka maanantai sisäisessä fb ryhmässä
- Hankittu taukoliikuntavälineet ja sähköpöydät
- Käytössä kävelypalaverit
- Jokaisella henkilökohtainen treeniohjelma
- 250e/v liikunta- ja kulttuurietu, lisäksi 100€/v PUHTI raha, joka tarkoitettu yhteiseen vapaa-ajalla liikkumiseen
- 1 h/kk luento liikuntaan liittyen
- Jatkuvat porraspäivät jne.

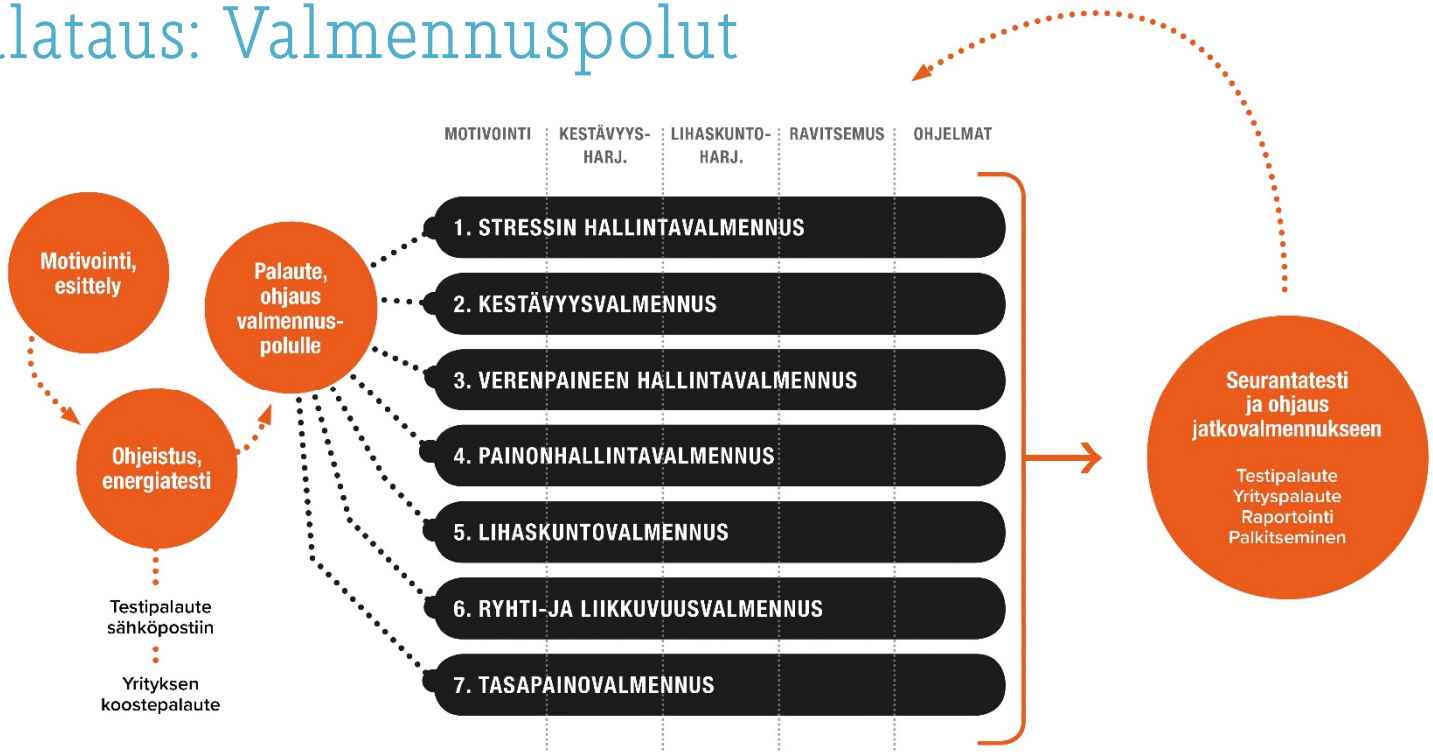
LÄHITAPIOLA

KOKONAISVALTAINEN HYVINVOINTIOHJELMA
ENERGIA
LATAUS

ENERGIALATAUS

- Matkalla elämänturvayhtiöksi valmennamme henkilöstömme yhdessä Trainer4you kanssa hyvinvointiagenteiksi ja energia-agenteiksi. Henkilöstön hyvinvointiohjelman toteuttaa Trainer4you, mukana myös Laturi Corporation, FirstBeat ja Terveystalo sekä Mehiläinen.

Energialataus: Valmennuspolut



- Valmennuspolku valitaan suosituksen tai omien tavoitteiden pohjalta.
- 4 kk valmennusohjelma toteutetaan kahdesti (9-12/2017 ja 1-4/2018).
- Valmennus voi siis edetä esim. painonhallintavalmennuksesta lihaskuntovalmennukseen.

LÄHITAPIOLA

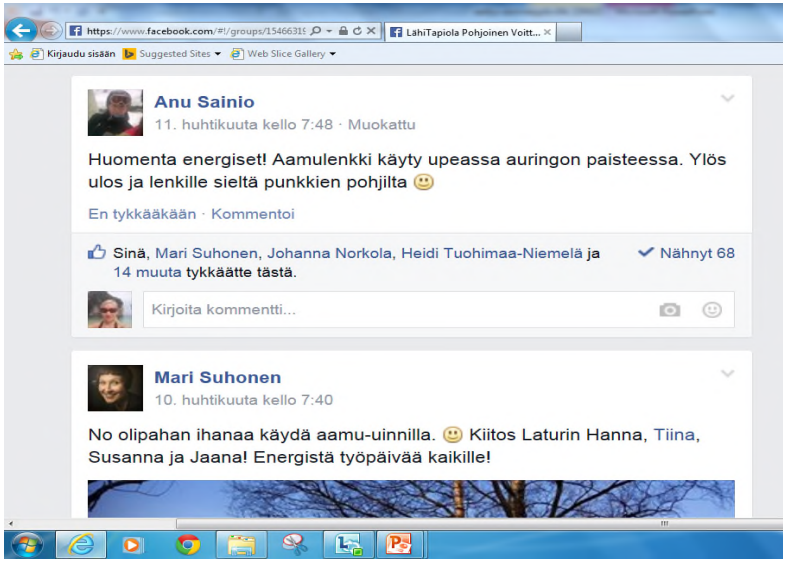
HENKINEN HYVINVOINTI REHTI

- Valmentava esimies koulutukset ja tiimivalmennukset + työpersoona-analyysit
- First beat mittaukset (stressi ja palautuminen) tehty esimiehille, hyvinvointiagenteille sekä niille joilla korkea verenpaine tai stressitaso.
- 1 h luento joka toinen kk henkiseen hyvinvointiin, jaksamiseen, stressinhallintaan tai palautumiseen. Lisäksi erikseen luentotallenteita mm. rentoutus- ja joogaharjoitus.
- Hyvin tehty! Kiitos!-kampanjat
- Hyväntahdon sankarit #hyväntahdonsankarit

LÄHITAPIOLA

TYÖYHTEISÖ JA SOSIAALINEN HYVINVOINTI

- Joka tiimiin koulutettu oma **hyvinvointiagentti**, joka tsemppaa tiimiä työhyvinvointiin liittyen arjessa (liikunta, ravinto, palautuminen, henkinen hyvinvointi)
- Työhyvinvointiasioita käsitellään toimitusjohtajan johdolla joka toinen kuukausi hyvinvointi- ja työsuojeluryhmässä
- Kerran vuodessa **Great Place to work** ja **Corporate spirit** kyselyt, jonka tuloksia käsitellään yhtiö- ja tiimitasolla sekä tehdään kehittämissuunnitelmat yhdessä. Panostettu valmentavaa johtamiseen ja osallistamiseen
- Oma sisäinen fb ryhmä, jossa kannustetaan toisia, jaetaan onnistumisia, kuvia, yhteisiä tapahtumia, liikuntaa jne.
- Terveellisyyteen kiinnitetty huomiota, mm. viikkomyyntitavoite kun saavutetaan, on tiistaisin hedelmiä joka toimistolla
- Osallistumisia yhdessä liikuntatapahtumiin mm. Tervahiihto, Likkojen lenkki



LÄHITAPIOLA

OSAAMINEN

- Osaamisen johtaminen, osaamiskartoitukset, osaamisvaatimukset rooleittain, osaamisen kehittämissuunnitelmat ja henkilöskohtaiset kehittymissuunnitelmat
- Jokaisella käytössä kerran viikossa **KYKY tunti** (1h) oman osaamisen kehittämiseen
- Esimiesten valmentavaan johtamiseen koulutettu ja panostettu
- Tiimivalmennukset ja tiimiytyminen
- Urakierto ja työkierto sekä opnkierrokset

MATKALLA YHÄ, TULOKSIA TÄHÄN MENNESSÄ

LÄHITAPIOLA

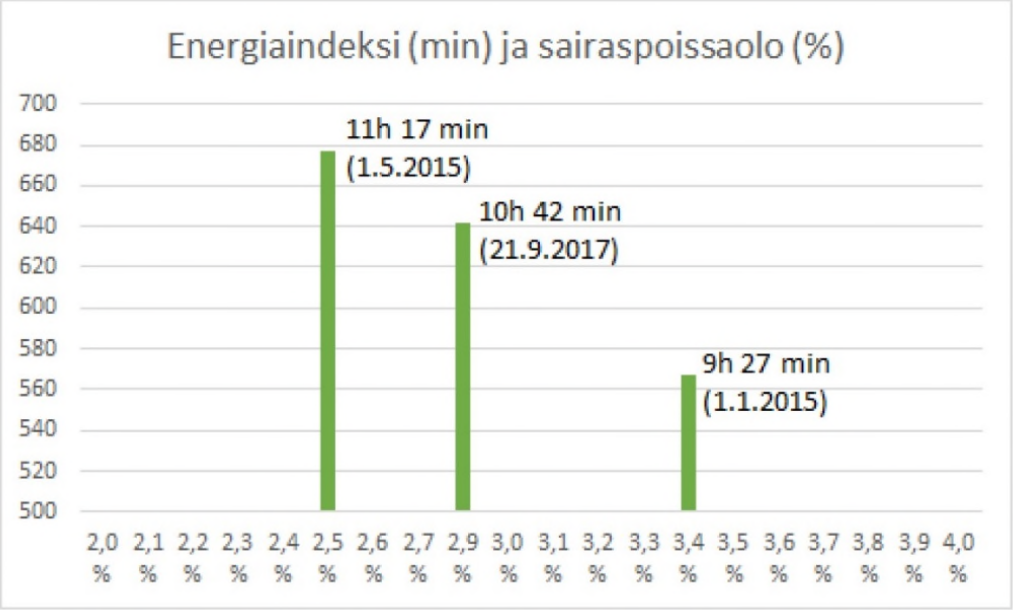
MENESTYSRESEPTI

- Pysyvä muutos, ei hetkellinen startti
- Oikea asenne
- Selkeä tavoite ja yhteinen päämäärä
- Joka päivä pieniä tekoja, jotka tuo tavoitetta lähemmäksi
- Muutos on samalla myös oppimisprosessi, repsahduksia tapahtuu eikä niistä lannistuta, repsahduksen jälkeen palataan ”oikealle tielle”
- Jos ei edistystä tapahdu, korjataan suuntaa
- Iloitaan onnistumisista, yhdessä!

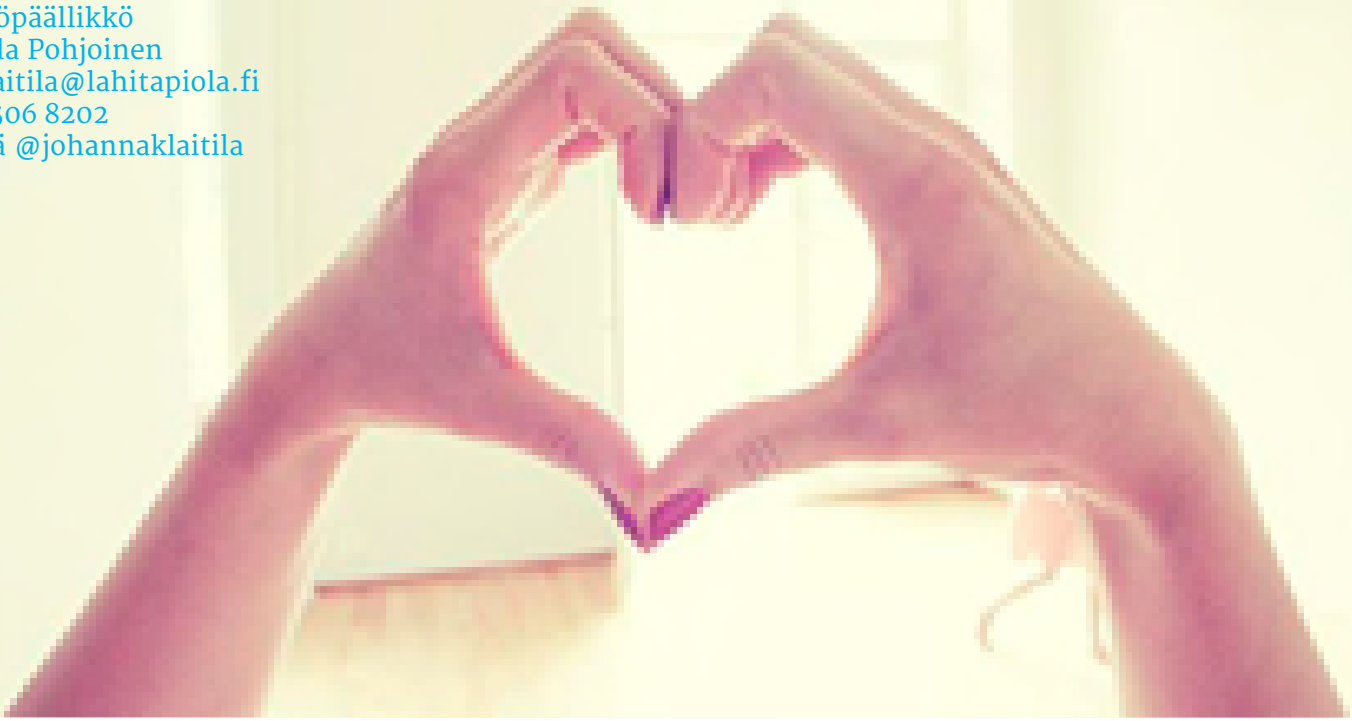
NIITÄ PIENIÄ TEKOJA…

- Välipalat mukana, hedelmiä ja rahkaa
- Hiilihydraatit ansaitaan liikunnalla
- Portaikossa kopisi ja hissin ovi aukesi yhä harvemmin
- Vähemmän istumista jne.

SAIRAUSPOISSAOLOT JA ENERGIAINDEKSI



KIITOS!

Lisätietoja

Johanna Laitila
Henkilöstöpäällikkö
LähiTapiola Pohjoinen
johanna.laitila@lahitapiola.fi
Puh. 040 506 8202
twitterissä @johannaklaitila