

Eteenpäin – kaiken ikää

Helsinki, 4.9.2018

Anne Onkila, Johtava lääkäri

Paula Holmberg, Henkilöstöpäällikkö

Olavi Miinalainen, Työsuojeluvaltuutettu

Agenda 4.9.2018



Valmet tänään



Ikäjohtaminen Valmetissa: Eteenpäin –
kaiken ikää



Eteenpäin 53+



Ohjelman jatkostepit





Valmet tänään

Vahva ja globaali 12 000 työntekijän yritys

Johtava prosessiteknologian, automaation ja palveluiden toimittaja ja kehittäjä sellu-, paperi- ja energiagateollisuudelle



Ainutlaatuinen tarjooma

- Markkinoiden laajin tarjooma, jossa yhdistyvät prosessiteknologia, palvelut ja automaatio
- Tutkimukseen ja tuotekehitykseen 64 miljoonaa euroa vuonna 2017



Markkinajohtajuus

- Johtava markkina-asema kaikilla markkinoilla
- Sellu #1–2
- Energia #1–3
- Kartonki #1
- Pehmopaperit #1
- Paperit #1
- Palvelut #1–2
- Automaatio #1–3




Vahva globaali läsnäolo

- 120 palvelukeskusta
 - 87 myyntikonttoria
 - 36 tuotantoyksikköä
 - 16 tutkimuskeskusta
 - 12 000 ammattilaista
- | | |
|--------------------|-------|
| EMEA | 8 000 |
| Kiina | 1 700 |
| Pohjois-Amerikka | 1 200 |
| Aasia ja Tyynimeri | 700 |
| Etelä-Amerikka | 500 |



Vastuullisuuden johtajia

- Neljä vuotta peräkkäin Dow Jones -kestävän kehityksen indeksissä
- Kolme vuotta peräkkäin Ethibel Sustainability -indeksissä
- A- luokitus CDP:n ilmasto-ohjelmassa 2017



Ikäjohtaminen
Valmetissa:
"Eteenpäin – kaiken
ikää"

Ikäjohtaminen työhyvinvoinnin painopistealueena

- Valmet Suomen Työhyvinvoinnin Ohjausryhmä linjaa Valmet Suomen painopistealueet
 - Ryhmä koostuu kaikista Valmetin Suomen yksiköistä, työterveyshuollosta, turvallisuusorganisaatiosta, viestinnästä ja henkilöstöhallinnosta
 - Ottaa kantaa ja ohjaa työhyvinvoinnin kehittämistä Valmet Suomessa

- Vuoden 2017 yksi painopistealueista oli ikäjohtaminen
 - Eri ikäisten ja eri elämäntilanteissa olevien hyvinvoinnin tukemiseen kehitettiin viitekehys ”Eteenpäin – kaiken ikää”, jonka alle rakennetaan erilaisia ohjelmia.



Eteenpäin – kaiken ikää –ikäohjelma

- 'Eteenpäin – kaiken ikää' -ohjelman tarkoituksena on huomioida eri ikäisten ja eri elämäntilanteissa olevien valmetlaisten tarpeita hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja tuoda ratkaisuja niihin erilaisten hyvinvointia tukevien toimenpiteiden kautta.

Hyvä ikäjohtaminen on työnantajan ja työntekijöiden etu, joka maksaa itsensä takaisin työhyvinvointina -> tuottavuuden kasvu, sairauspoissaolojen ja työkyvyttömyyden kustannusten aleneminen.

- Ensimmäinen osa "**Eteenpäin 53+**" implementoitiin loppuvuonna 2017
 - Toimintamallin tavoite: ihmiset terveenä oikeassa eläkeiässä
 - Valmet Suomen henkilöstöstä 40 prosenttia yli 50-vuotiaita
 - Työryhmä koostui henkilöstöryhmien, henkilöstöhallinnon ja työterveyden edustajista
 - Työryhmän ehdotus jatkokehitettiin konseptiksi yhteistyössä Työhyvinvoinnin Ohjausryhmän kanssa



Valmet

Eteenpäin 53+

1. Vuosittainen keskustelu
2. 53+ terveystapaaminen
3. Työn imua -valmennus

Ville Lohikainen

Valmet

1. Vuosittainen 53+-keskustelu

- Keskustelu käydään vuosittain 53 vuotta täyttäneiden kanssa
 - Lomakkeella on 4 kysymystä ja toimenpidesuunnitelma
 - Keskustelun aiheina fyysinen ja henkinen työkyky, työurasuunnitelma, koulutus- ja kehittämistarpeet, tiedon ja osaamisen siirto
 - Keskustelu dokumentoidaan Valmetin Varhaisen tuen kantaan
 - Kannassa näkyy esimiehelle 53+-vuotiaat alaiset ja kanta muistuttaa keskustelun käymisestä
- Keskustelu kattaa myös Teknologia-teollisuuden työehtosopimuksissa mainitun yli 58-vuotiaiden kanssa käytävän keskustelun

Millä asteikolla arvioisit omaa työhyvinvointiasi 1-10? (mitkä asiat edistävät/estävät jaksamista työssä?)

Koetko, että jotkin muutokset edesauttasivat työhyvinvointiasi? Jos kyllä, millaiset ja miten niitä voidaan toteuttaa?

Millaisia suunnitelmia sinulla on seuraavien työvuosien varalle?

Jos olet siirtymässä toisiin tehtäviin tai olet yli 60-vuotias ja ajatuksenasi on jäädä eläkkeelle 5 vuoden sisällä: millaisia tietoja ja taitoja sinulla on ja mitä ehdotat niiden siirtämiseksi?

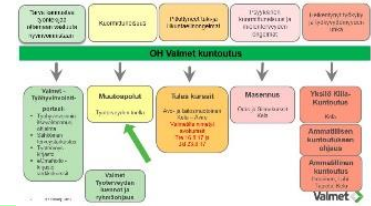
2. 53+ terveystapaaminen työterveydessä

- Valmet Työhyvinvointiportaalin sähköinen terveystarkastus
- Työterveyshoitajan tapaaminen
- Kyselylomakkeet: T2D-riskitesti, Audit
- Keskustelussa huomioidaan erityisesti
 - elämäntilanne, elintavat; ruokailu- ja liikuntatottumukset ja elinolosuhteet, tupakointi, päihteet/lääkkeet
 - perussairauksien hoitotasapaino ja niiden vaikutus työkykyyn
- Tuki- ja liikuntaelinongelmien kartoitus painottuen työhön liittyviin ongelmiin
- BMI, vyötärön- ja lantionympärys, verenpaine
- Laboratoriotutkimukset (PVK+T, GT, ALAT, KREA, fS-Gluk, fS-Lipidit, mikäli väsymystä TSH ja S-Ferrit)
- Stressi / työssä jaksaminen
- Työn ja vapaa-ajan yhteensovittaminen
- BBI-15 lyhennetty versio
- BDI-lyhennetty versio
- Firstbeat
- Uni
- Uniapnea-oireet, prostatahyperplasia, kivut, levottomat jalat
- Tarvittaessa työterveyslääkärin vastaanotto ja täydentävät laboratorio- tai muut tutkimukset

Mahdollisesti tarvittavien kuntoutustoimenpiteiden suunnittelu / seuranta ja aikataulu

- Muutospolkujen tarve – polun suunnittelu
- Mahdollisten todettujen sairauksien hoito / hoidon koordinointi
- Työfysioterapeutin ohjaus tuki- ja liikuntaelinongelmissa, ergonomia-asioissa
- Työterveyspsykologin ohjaus kohdennetusti tarvittaessa
- Kelan kuntoutusten tarve
- Työkykyneuvottelu tarvittaessa työhön tai työyhteisöön liittyvissä ongelmissa

Valmet Työhyvinvointiportaali ja sähköinen terveystarkastus



Käytössäsi olevat sähköiset palvelut

Alla näet työnantajasi sinulle tarjoamat sähköiset terveyden ja hyvinvoinnin palvelut. Jos sinulle on jo tunnukset, aktivoi palvelut [kirjautumalla sisään](#). Muutoin aloita luomalla tunnukset. Katso tarvittaessa ohjevideo.

Työhyvinvointiarvio ja -valmennus

Voi hyvin työssäsi

Nykyaikainen itsevalmennuksen sähköinen valmennusopas. Se on oivallinen apu ja verraton työkalupakki, joka vahvistaa työssäksimistasi ja pärjäämistäsi!

[Kirjaudu sisään](#)

Sähköinen terveystarkastus ja -valmennus

Jaksa pitempään terveempänä

STAR on ohjelma elintapojen muutoksille. Tee sähköinen terveystarkastus, saat yksilöllisen raportin terveystarkastuksesta. Ota käyttöön valmennusohjelmia ja paranna terveystietäsi ja hyvinvointiasi sähköpostiisi tulevien valmennusviestien ohjeilla.

[Kirjaudu sisään](#)

Työterveyskirjasto

Syventävää tietoa kirjastosta

Työterveyskirjastoon on koottu teoksia, jotka sisältävät luotettavaa tietoa työhyvinvoinnista, työturvallisuudesta, työterveydestä, sairauksista ja niiden ehkäisystä ja omahoidosta.

[Siirry palveluun](#)

eOmahoitokirjasto

Työkaluja sairauksien hoitoon ja riskitekijöiden hallintaan

eOmahoitokirjastosta löytyy hyödyllistä tietoa ja tukea sairauden omahoidon tueksi. Tekstit, videot ja verkkokurssit sisältävät oleellisen tiedon sairaudesta ja ohjaavat sen hoitoon käytännön neuvoin.

[Siirry palveluun](#)

Muutospolut hyvinvoinnin tukena

Rakas ravinto



Stop diabetes



Keinoja kivussa



Luovasti liikkeelle



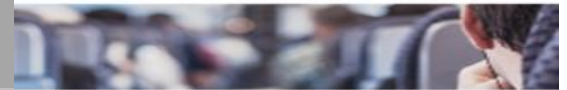
Unen aika



Valppaana vuorotyössä



Palaudu matkatyössä



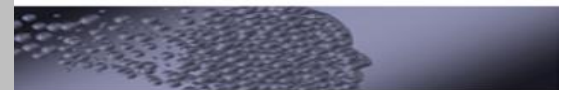
Ilmojen halki



Aivot aina työssä



Sopivalla stressillä



Mindfulness



3. Työn imua –valmennus osana koulutustarjontaa

- Työn imua –valmennuksen kohderyhmänä työntekijät, jotka ovat täyttäneet 53 vuotta
- Valmennuksen tavoitteena on tukea yli 53-vuotiaita jaksamaan työelämässä vähintään henkilökohtaiseen eläkeikään asti innostuneina ja työkykyisinä.
 - Henkilöt hakevat itse valmennukseen
- Valmennuksen sisältönä mm.
 - Omien vahvuuksien ja taitojen tunnistaminen
 - Elinikäinen oppiminen ja uranhallinnan valmiudet
 - Sosiaalisten verkostojen tunnistaminen ja hyödyntäminen
- Työn imua -valmennus vakiintunut osa koulutustarjontaa
 - Tavoitteena 3-4 tilaisuutta vuodessa eri paikkakunnilla
 - Henkilöstöhallinto kouluttautunut fasilitoimaan tilaisuudet
 - Valmennukseen sisällytetty myös työterveyden osuus





Ohjelman
jatko-
stepit

Missä mennään ja mitä seuraavaksi

- ”Eteenpäin 53+” -ohjelmalla positiivinen alku
 - Vuosittaiset keskustelut lähteneet hyvin käyntiin
 - Tavoitteena 100 prosenttia keskusteluista käytynä vuoden 2018 loppuun mennessä
 - ~100 henkeä osallistunut Työn imua -valmennukseen
 - 53+-terveystapaamisiin kutsuttu vuonna 2017 (168 kpl) ja 2018 (136 kpl) 53 vuotta täyttäneet tai täyttävät
 - Intranettiin rakennettu Työhyvinvoinnin sivusto
- Mittarina koettu työkyky
- ”Eteenpäin – kaiken ikää” -ohjelman sisältöä rakennetaan ja laajennetaan edelleen tulevien vuosien aikana
 - Vuoden 2019 aikana ohjelma saa jatkoa ”ruuhkavuodet”-teemalla.



