

Työuran suunnittelulla motivaatiota ja mielenrauhaa

Fujitsulla panostetaan henkilöstön hyvinvointiin kokonaisvaltaisesti. Työkaari kantaa -hankkeen kautta saatiin tukea olemassa oleville käytännöille ja löydettiin myös uusia tapoja toimia. Kokemukset olivat kannustavia jopa siinä määrin, että eräskin hankkeeseen liittyvä valmennusryhmä päätti jatkaa tapaamisiaan vielä hankkeen jälkeenkin.

Fujitsu Finland

Tietotekniikan palvelu- ja laitetoimittaja.

Henkilöstön määrä: 1800

Pääkonttori sijaitsee Helsingissä, toimintaa on yli 20 paikkakunnalla Suomessa.

Fujitsu Finland Oy on Suomen kolmanneksi suurin tietotekniikan palvelu- ja laitetoimittaja. Se palvelee satoja yrityksiä ja organisaatioita sekä niiden kautta satojatuhansia loppukäyttäjiä. Henkilöstöä sillä on 1800 yli 20 paikkakunnalla ympäri Suomen.

Isoon taloon mahtuu paljon erilaisia ja eri ikäisiä ihmisiä. He ovat eri vaiheissa niin elämässään kuin työurallaankin. Yksi elää lapsiperheen arkea, toisella on sekä lapset että iäkkäät vanhemmat huolehdittavina, kolmannella on jo ruuhkavuodet takana ja eläkepäivät edessä. Silti moni asia yhdistää heitä.

– Kyllä jokainen miettii työuraansa. Siksi on tärkeää, että kaikkien tarpeet huomioidaan ja mahdollisuudet kartoitetaan. Se jo sinällään antaa ihmisille mielenrauhaa, vaikkei juuri sillä hetkellä kaipaisikaan muutosta, kertoo Fujitsu Finlandin Senior HR Manager Tuula Selonen.

Selosen mukaan työuran suunnittelu avaa usein uusia näkökulmia. Mielenrauhan lisäksi myös työmotivaatio kasvaa, kun selvittää ja löytää omat vahvuutensa ja mah-

dollisuutensa. Tämä on luonnollisesti niin työntekijän kuin työnantajankin etu.

Kun tasapaino on kohdillaan, työkaari kantaa pitkälle

Hyvä työkaari tarkoittaa pitkää työuraa, joka on mielekäs niin työntekijän kuin työnantajankin näkökulmasta. Se vaatii työntekijän oman panoksen lisäksi myös hyvää johtamista esimiehiltä. Fujitsu Finlandin luottamusmiehen ja työsuojeluvaltuutetun Eero Mertaniemen mukaan tasapaino työntekijöiden voimavarojen sekä työn vaatimusten välillä on ensiarvoisen tärkeää.

– Esimiestyöskentely on kaiken a ja o. Kun työntekijä kokee olevansa arvostettu, perusta on kunnossa. Tasapainon löytäminen vaatii silti muutakin. Esimerkiksi ruuhkavuosista selviytyy helpommin, jos työntekijöillä on mahdollisuus joustaviin työaikoihin, kuten meillä Fujitsulla, toteaa Mertaniemi.

Työkaari kantaa -hankkeeseen liittyen Fujitsu Finlandissa tehtiin Yksilötutka-kysely, joka on henkilöstön työhyvinvointia kartoittava kysely. Vastauksissa korostui hyvien työkavereiden lisäksi nimenomaan joustavien työaikojen merkitys.

Mertaniemen mukaan myös säännölliset kehityskeskustelut, erilaiset hyvinvointitapahtumat ja harrastekerhot sekä esimerkiksi kuntoilun tukeminen rahallisesti ovat tärkeitä tekijöitä tasapainon saavuttamisessa. Samoin ihmisten yhdenvertaisuuden ja monikulttuurisuuden tukeminen.

Työkaari kantaa -hankkeen valmennusryhmä jäi elämään

Hankkeen aikana Fujitsu Finlandissa järjestettiin Työn imua uran seniorivaiheeseen -ryhmävalmennusta. Sen tavoitteena on vahvistaa työntekijöiden työuran loppuvaiheen

Tuula Selonen ja Eero Mertaniemi



hallintaa mm. parantamalla heidän valmiuksia huolehtia työkyvystään.

Valmennus on tarkoitettu erityisesti yli 55-vuotiaille työntekijöille, mutta Fujitsulla se oli tarjolla kaikenikäisille ja teemana oli pääasiassa muutoksessa eläminen. Valmennus toteutetaan vertaisryhmätoimintana. Kyse on prosessinomaisesta oppimispolusta, jossa ensin tunnistetaan henkilökohtaisia voimavaroja, tavoitteita ja ongelmia. Sen jälkeen kehitetään yhdessä muiden osallistujien kanssa toimivia ratkaisuja ongelmiin ja lopuksi niiden hyödyntämistä harjoitellaan pienryhmissä.

Olennainen osa valmennusta on saada työntekijät huomaamaan omat mahdollisuutensa ja ymmärtämään, että heillä itsellään on tärkeä rooli uransa hallinnassa.

Tuula Selonen oli mukana vetämässä ryhmää, ja Eero Mertaniemi oli yksi 16 osallistujasta.

– Ryhmävalmennus oli erittäin positiivinen kokemus. Porukassa nousi esiin monenlaisia näkemyksiä, joista riitti ammennettavaa varmasti jokaiselle osallistujalle. Saatiin hyviä eväitä omaan ajatteluun ja samalla verkostoiduttiin. Kokemus oli niin antoisa, että päätimme jatkaa tapaamisia teeman tiimoilta samalla porukalla, vaikka hanke päättyikin, Mertaniemi iloitsee.

"Kyllä jokainen miettii työuraansa. Siksi on tärkeää, että kaikkien tarpeet huomioidaan ja mahdollisuudet kartoitetaan. Se jo sinällään antaa ihmisille mielenrauhaa, vaikkei juuri sillä hetkellä kaipaisikaan muutosta."